GRUNNKURS I PERMANENT MAKEUP (PMU)

Kompendium - Av Nina Dahl, juli-2018

Innhold

INNLEDNING 2
HVA ER PERMANENT MAKEUP? 2
MÅL FOR KURSET 2
MATERIELL / STARTPAKKE 3
ANBEFALT MATERIELL 3
ANATOMI & FYSIOLOGI 4
KUNDEINFORMASJON 5
KUNDEKORT FOR HUDPLEIE, SEMIPERMANENT MAKEUP (PMU) / MICROBLADING 5
PERSONALIA KUNDE 5
VIRKNINGER 6
BIVIRKNINGER 6
KONTRAINDIKASJONER/SYKDOMMER 7
MEDIKAMENTER 7
HYGIENISKE RUTINER 8
GENERELT: 8
UTFØRELSEN 8
ØVELSER PÅ MATTE, HJEMMETRENING OL 9
HÅRSTRÅTEKNIKK 9
SKYGGELEGGING 9

FORBEHANDLING, STYLING, FARGEVALG 10
FARGEVALG 10
FARGEKORRIGERINGSTEORI 10
FORBEHANDLING BRYN 11
SPEILTEKNIKK FOR BRYNSTYLING 11
FARGEVALG BRYN ..... **Feil! Bokmerke er ikke definert.**
FORBEHANDLING EYELINER 12
FORBEHANDLING LEPPE 12
PRAKTISK ØVELSE PÅ MODELL 13
BEHANDLINGSPROSEDYRE BRYN 13
BEHANDLINGSPROSEDYRE EYELINER 14
BEHANDLINGSPROSEDYRE LEPPE 15
ETTERBEHANDLING BRYN, EYELINER, LEPPE 17
PÅFYLL 17
REFERANSER / BILDER 17
..... 18

INNLEDNING

Velkommen til kurs i Permanent MakeUp (PMU). Metodene for permanent makeup er egentlig bare delvis «permanente» og egentlig burde det hete semipermanent makeup. Noen bruker også dette begrepet. I dette kompendiet bruker vi likevel fore enkelhets skyld begrepet permanent makeup

HVA ER PERMANENT MAKEUP?

Permanent makeup er en metode hvor man setter inn pigmentfarger i det aller ytterste laget i huden, mellom 0,3-0,5 mm dypt. Det kalles også mikropigmentering. Fargene forsvinner gradvis over noen måneder. Etter 2-3 år vil fargene være helt borte. Det er altså nødvendig med regelmessig påfyll.

MÅL FOR KURSET

- Dybden på pigmenteringen i huden
- Fargevalg, overganger mellom fargene
- Tykkelser, fasonger, nøyaktighet
- Skyggelegging
- Styling av form og fasonger
- Bruk av PMU-maskin
- Bruk av verktøy
- Hygieneregler

- Kundebehandling / kundekort
- Traumatisering av huden

MATERIELL / STARTPAKKE

Når Norliner holder kurs har vi formelle startpakker som eleven må kjøpe. Dette er en obligatorisk del av kurset. Pakkene varierer noe over tid. Men i skrivende stund ser f.eks. den aktuelle obligatoriske startpakken slik ut:

STARTPAKKE - PMU			
Antall	**Varenummer**	**Navn**	**Pris inkl. moms**
PMU-Maskin & Nåler			
1	100288	BT-DIGITAL POP DELUXE PMU/MTS MASKIN	21.248,75,-
1	100289	DO-DIGITAL REVO RUND 1 PUNKTS NÅL 0,3mm [1P] (15 Pakk)	937,50,-
1	100290	DO-DIGITAL REVO RUND 3 PUNKTS NÅL 0,25mm [3R] (15 Pakk)	1000,-
1	100291	DO-DIGITAL REVO RUND 5 PUNKTS NÅL 0,25mm [5R] (15 Pakk)	1062,50,-
1	100292	DO-DIGITAL REVO FLAT 4 PUNKTS NÅL 0,3mm [4F] (15 Pakk)	1062,50,-
Farger Bryn (Kun eksempler - kan byttes ut)			
1	100524	MT-DOREME #215 Cashmere til PMU Bryn [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100529	MT-DOREME #225 Java til PMU Bryn [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100527	MT-DOREME #221 Mocha til PMU Bryn [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100252	MT-DOREME #217 Honey Brown til PMU Bryn [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
Farger Eyeliner (Kun eksempler - kan byttes ut)			
1	110518	MT-DOREME #111 Deep Black til PMU Eyeliner [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100517	MT-DOREME #101 Jet Black til PMU Eyeliner [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
Farger Leppe (Kun eksempler - kan byttes ut)			
1	100539	MT-DOREME #313 Innocence til PMU Leppe [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100544	MT-DOREME #333 Ruby Red til PMU Leppe [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100537	MT-DOREME #307 Scarlet Kiss til PMU Leppe [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
1	100538	MT-DOREME #309 Poppy Poppy til PMU Leppe [Liquid Chart] 15ml	623,75,-
Annet Utstyr			
1	31001	NL-NumGel 10 gram	748,75,-
2	31000	NL-NumLiquid - 2 ml sylinder	725,-
1	100349	CT-PENNEHOLDER PMU/MICROBLADING	161,25,-
1	10176	BL-LIM/FARGE - RING Usteril Tokammer 10 Pakk	98,75,-
Startpakke uten kursavgift - Samlet Pris Inkl. Moms:			**33.282,50,-**

ANBEFALT MATERIELL

I tillegg til den obligatoriske startpakken vil eleven også måtte skaffe seg forskjellige annet nødvendig utstyr, avhengig av hva man har fra før. Her er en liste over anbefalt materiell:

- NL-BRYNSTYLING kniv 3 pakk [Varenummer 100264]
- CT-BRYNOPPMÅLER (skyvelær i plast) [Varenummer 100265]
- BL-SAKS – Bryn Standard [Varenummer 101007]

- WW-Øye Make Up fjerner (50ml) [Varenummer 12235]
- WW-BINACIL Farge fjerner (50ml) [Varenummer 10274]
- WW-BINACIL Hydrogen Peroxid (50ml) [Varenummer 10015]
- WW-BINACIL Farge lysbrun [Varenummer 10273]
- WW-BINACIL Farge naturbrun [Varenummer 10085]
- WW-BINACIL Farge brun [Varenummer 10080]
- WW-BINACIL Farge svart [Varenummer 10078]
- WW-BINACIL Farge blåsvart [Varenummer10077]
- LB-Lena levi Brynsblyant #2 Brown [Varenummer 100609]
- Q-Tips, Kleenex, Bepanthen Salve, lipliner
- BL-Premium Gentle Touch cotton 80 blader [Varenummer 100268] eller NL-Celletørk Pads ÉN-1 rull – 500 ark [Varenummer 100341]
- CT-Plastikk Film/Folie for tildekking ved PMU / microblading ol [Varenummer 100266]
- KL-Hanske Nitril Klinion Ultra Comfort - Small Hvit 150 Pakk [Varenummer 100477]
- Godt lys, f.eks. NL-Forstørrelsesbriller MINI Med Lys [Varenummer 100572]
- CC-Eyelid Cleanser foam pump 80ml [Varenummer 100302] eller BL-Lash foam 100ml [Varenummer 100297]
- NL-Blandeskål i Glass - Dobbeltsidig (Konkav bunn) [Varenummer 100347]
- BL-MULTIBØRSTE / BRYNKAM - NY! (18 cm) [Varenummer 100333]
- WW-Pensel - Tynn (f.eks. til vippebøy-gel) [Varenummer 10007]
- NL-ØYENBRYNSMAL SELVKLEBENDE 12 Fasonger 10-Pakk [Varenummer 100694]
- WW-Myk Rengjøringsbørste Høyde 12 cm [Varenummer 100516]
- BL-SPEIL Firkantet Håndspeil m/tekst HVIT [Varenummer 10221]
- WW-Magic Liquid Eyeliner Dyp Svart [Varenummer 50147]

ANATOMI & FYSIOLOGI

Ved PMU jobber man på tre områder med ganske forskjellig anatomi og hud.

- Brynhuden kan være hard og læraktig men letteste å jobbe med. Brynhuden mister kun 10-30% farge i tilhelingen.
- Leppeområdet er ganske stort og tar lang tid. Huden her har sine spesielle egenskaper og det er kjent at farger setter seg ikke så lett i leppene. Leppene består av tre typer hud, type 1,2 og 3.
    - *Type 1 hud* er den huden som utgjør hovedmassen i leppene. Dette er en veldig tynn hud – nærmest så tynn som slimhinner (mucosa). Den inneholder ekstreme mengder blodårer. Det blør lett og pigmenter forsvinner fortere. Så mye som 70% av pigmentet vil forsvinne under tilhelingen. Eldre mister fargen i leppene fordi blodforsyningen blir redusert med årene. Dette er perfekte kandidater til å gjenopprette fargegløden med PMU Leppe behandling. Det gjelder å velge riktig farge så gløden blir perfekt. Den naturlige fargen i leppen

varierer ettersom blodkarene trekker seg sammen eller utvider seg. Dette vil påvirke virkningen av det pigmentet vi setter inn.

- *Type 2 hud* i leppene finner vi i grensen mellom vanlig hud og leppe. Også kalt Vermillion Grensen. Den har en lysere farge. Forsøk å unngå å dekke linjen fullstendig med farge, da dette gir et kunstig uttrykk. Linjen – særlig i den øvre leppen – reflekterer også lyset på en naturlig måte. Dette kan også gå tapt om man legger inn for mye farge. Vermillion holder litt bedre på pigmentet enn type 1 hud, men ikke så mye som vanlig hud. Omtrent 50% forsvinner i tilhelingen.
- *Type 3 hud*. Huden like over / under Vermillion er type 3 hud. Dette ligner mest på vanlig hud, og holder pigmentet best av leppens tre hudtyper, omtrent 40% forsvinner i tilhelingen. Noen ganger pigmenterer vi også dette området hvis kunden trenger å «justere» fasongen på leppen.

- Eyeliner-området har helt spesiell anatomi. Det er svært viktig å ikke legge pigment hverken i våtlinjen (over mot – eller i selve - mucosa), og heller ikke i nærheten av tårekanalen mot øyekroken. Til slutt er det viktig å være stø på hånden så nålen ikke kommer i kontakt med øyet. Kunden skal ligge med øyet lukket og ved hjelp av strammeteknikker hindrer man ufrivillig blunking og påføringen blir lettere å kontrollere.

KUNDEINFORMASJON

1. Hva ønsker kunden?
2. Hvem kunder kan, og hvem kan ikke gjøre PMU?
3. Gjør det vondt?
4. Bivirkninger?
5. Hvor lang tid tar det?
6. Hvor lenge varer det?
7. Hva bør jeg unngå?
8. Interaksjoner med andre behandling og midler.

KUNDEKORT FOR HUDPLEIE, SEMIPERMANENT MAKEUP (PMU) / MICROBLADING

Dette er kundekortet som Norliner anbefaler brukt i salong.

PERSONALIA KUNDE

Navn:	
Gate, postnummer og poststed:	
ePost:	
Mobil:	
Behandlingsdato:	

Påfyll senest dato:	
Pigmenter / Farger brukt:	
Nål og blader som er brukt:	

VIRKNINGER

Type informasjon	Informasjon mottatt (kryss av)
Informasjon er gitt om at behandlingen utføres med nåler / blader som risser og åpner huden. Og pigmenterer øverste lag av huden. Fasonger og virkninger er forklart og vist og godkjent av kunden.	
Informasjon er gitt om at ved PMU / microblading blir fargen gjerne mørkere etter 3-5 dager og at effekten av hele behandlingen varer rundt 6-12 mnd.	
Informasjon er gitt om at normal tilheling skjer ved at det dannes skorper og at disse flasser og faller av seg selv etter noen få dager.	
Informasjon er gitt om at det er normalt med irritasjon og inflammasjon i huden etter behandlingen, men dette går normalt over etter 24-36 timer.	
Informasjon er gitt om at dette er en behandling som KREVER påfyll, og det er gitt anbefaling om når påfyll må gjøres i henhold til informasjon over.	
Informasjon gitt om at resultatet vil VARIERE mye fra kunde til kunde pga individuelle variasjoner i hudtype, alder, ytre påvirkninger, medikamenter osv.	
Informasjon er gitt om at det vil bli brukt lokal bedøvelse utenpå huden.	
<u>Forhåndsregler 1 uke etter behandlingen er gitt og mottatt:</u> 1. Unngå å plukke på behandlet område, spesielt skorper, la være i fred! 2. Unngå grove håndkle eller andre produkter som kan skrubbe. 3. Unngå soling, solstudio, UV-lys, laser og hårfjerningsmetoder. 4. Unngå bading, varme bad, badstue. Området må holdes tørt. 5. Forsiktig med såpe, cleansers, kremer, maskara, makeup, blekemidler. Bruk kun produkter som er spesielt anbefalt etter behandlingen din. 6. Unngå ansiktsbehandling, vippeekstensjon, vippeløft, vippefarging, brynbehandling, napping, voksing og elektrolyse på behandlet område. 7. Unngå serum-produkter 3 uker etter behandlingen.	
Informasjon om forhåndsregler og spesielt anbefalte produkter etter behandlingen er gitt. Ved problemer eller spørsmål kan kunden ringe: xxxx	

BIVIRKNINGER

Type informasjon Det oppstår sjelden bivirkninger av denne typen behandling, men en svært sjelden gang kan bivirkninger oppstå, som informert under her:	Informasjon mottatt (kryss av)
PMU / microblading kan utløse forkjølelsessår / Herpes Simplex Sår (HSV).	

Enhver behandling som åpner og risser huden kan medføre rødme, hevelser, varmeøkning, infeksjoner og allergiske reaksjoner.	
Det er normalt med irritasjon og inflammasjon i huden etter behandlingen, men dette går normalt over etter 24-36 timer. Hvis ikke ta kontakt.	

KONTRAINDIKASJONER/SYKDOMMER

Type informasjon	Bekreft med kryss
Jeg har ikke dårlig regulert diabetes med komplikasjoner.	
Jeg er ikke gravid, og ammer ikke.	
Jeg har ikke under behandling med stråling eller cellegift mot kreft.	
Jeg har ikke satt Botox eller filler siste 2-4 uker.	
Jeg har ikke blødersykdom.	
Jeg lider ikke av keloidose (keloid-dannende arr).	
Jeg har ikke alvorlig nedsatt immunsystem, eller sykdommer som kan gi alvorlig nedsatt immunsystem.	
Jeg har ikke alvorlig hypersensitiv allergisykdom.	

MEDIKAMENTER

Type informasjon	Bekreft med kryss
Jeg bruker ikke Marevan (Warfarin).	
Jeg bruker ikke Albyl-E, Pradaxa, Heparin, Xarelto, Eliquis - eller har ikke problemer med overdrevet blødning fra bruken av disse.	
Jeg bruker ikke Isotretinoin.	
Jeg er ikke allergisk mot lokalbedøvelse.	

JEG, KUNDEN, HAR MOTTATT INFORMASJON FRA MIN BEHANDLER OM INNGREPETS ART OG VIRKNINGER. JEG HAR LEST OG FORSTÅTT TEKSTEN OVENFOR. JEG SAMTYKKER I BEHANDLINGEN OG AKSEPTERER RISIKOEN. JEG ERKLÆRER AT JEG IKKE VIL SØKE ERSTATNING FOR NOE SOM HAR MED BEHANDLINGEN Å GJØRE I ETTERTID.

JEG, BEHANDLEREN, HAR SIKRET MEG AT INFORMASJONEN OVER ER GITT – OG FORSTÅTT. OG AT NEVNTE PROSEDYRER ER FULGT.

Dato / sted:

_____ _____

Kundens Signatur: Behandlers Signatur:

HYGIENISKE RUTINER

Hudpleie, PMU, microblading og hulltaking er behandlinger der pleiende eller kosmetiske produkter og farger tilføres, prikkes eller ripes inn i huden. Den som utfører frisør-, hudpleie-, tatoverings- og hulltakingsvirksomhet mv. må sette seg inn i, og rette seg etter Forskrift om hygienekrav for frisør-, hudpleie-, tatoverings- og hulltakingsvirksomhet mv. Se https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1998-05-06-581

GENERELT:

Det er viktig at den som driver med hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU og microblading driver på hygienisk tilfredsstillende måte. For å unngå smitte. Det skal også lages en liste (internkontrollsystem) som forteller hvordan man har som plan å jobbe for å unngå uheldige virkninger. En slik internkontrollrutine bør inneholder følgende:

1. Hvilket utstyr man bruker, hvordan man oppbevarer det. Til PMU / microblading bruker man kun engangsutstyr. Til noen av de andre behandlingene brukes flergangsutstyr – som tenger, pinsetter, sakser, penner, neglesakser, høvler slipemaskiner.
2. Hvordan man sørger for at utstyret er rent og sterilt. Til PMU / microblading brukes kun engangsutstyr så steriliseringsprosedyrer er unødvendig. Dessuten hvilke rutiner man har for rengjøring av lokalene generelt. Med hvilke midler og på hvilke måter, og med hvilken frekvens. Det anbefales daglig rengjøring av alle flater. Og til slutt hvordan arbeidspulten og arbeidsflatene er rengjort der man jobber under behandlingen. Det anbefales rene flater eller sterile sårskiftesett som underlag under utførelsen av de fleste prosedyrer der huden tas hull på.
3. Hvordan man jobber under utførelsen av hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU og microblading. Så man unngår smitte. Bruk av underlag. Bruk av penneholder for PMU / microblading anbefales for å unngå kontaminering fra underlaget.
4. Hvilke rutiner man har for å informere kunden om risiko og inngrepets art og virkninger. Se «Kundekort for hudpleie, semipermanent makeup (PMU) / microblading» som Norliner har utarbeidet. Dette bør tilpasses og justeres til aktuell virksomhet og behandling og fylles ut av kunden og behandler i fellesskap.
5. Lokalene må være innredet og utstyrt på en slik måte at rengjøring kan skje på en tilfredsstillende måte. Lokalene må også være godkjent til bruk av den aktuelle virksomheten av kommunen.

UTFØRELSEN

For å ivareta god hygiene anbefales følgende praktiske prosedyrer:

1. Utstyr som brukes flere ganger skal rengjøres og eventuelt steriliseres etter gjeldende forskrift. Dette gjelder for eksempel tenger, pinsetter, sakser, penner, neglesakser, høvler slipemaskiner osv.
2. Til PMU og microblading brukes kun sterilt engangsutstyr så rengjøring og sterilisering er mindre viktig. Men nåler må kastes i gul bøtte beregnet til å oppbevare spisse gjenstander. Når nålebøtten er full skal den leveres til godkjent mottak som destruerer på forsvarlig måte.
3. Behandleren bruker rene engangshansker.
4. Behandleren må ha utført anerkjent kurs i hudpleie, manikyr, pedikyr, tannbleking, vippeekstensjon, brynstyling, PMU eller Microblading. Slike behandlinger skal kun utføres av profesjonelle. Det vil si utdannede hudpleiere, frisører, tatovører eller

lignende. Som i tillegg altså har hatt kurs i aktuelt område. Norliner tilbyr kurs i alle disse fagområdene.

6. Før behandlingen skal kunden informeres om virkninger og bivirkninger av pleiende, kosmetiske eller pigmenterende produkter som tilføres, prikkes eller risses inn i huden. Se «Kundekort for hudpleie, semipermanent makeup (PMU) / microblading» som Norliner har utarbeidet. Dette bør tilpasses og justeres til aktuell virksomhet og behandling og fylles ut av kunden og behandler i fellesskap.
5. Vask hendene i såpe og vann. Desinfiser med hånddesinfeksjon etterpå.
6. Arbeidsflaten rengjøres, alt underlag skal være svært rent eller sterilt (sårskiftesett)
7. Aldri ta på de sterile nålene som brukes under behandlingen.
8. Fjern makeup, sminke og foundation.
9. Rengjør eller rense og forberede området som skal behandles.
10. Påfør eventuelt lokal bedøvelse eller lignende.
11. Påfør produkter og / eller fargestoffet etter anbefalte retningslinjer, f.eks. ved å prikke eller risse i huden ved PMU / microblading. Bruk sterile engangsnåler eller blad beregnet til aktuell behandling.
12. Påfør til slutt etterbehandlingsprodukter som pleier og forebygger infeksjoner, uttørring og irritert hud. F.eks. Bepanthen. Men spør først kunden om hun / han er allergisk mot noen av innholdsstoffene. Bepanthen inneholder f.eks. lanolin (ullfett) – som en del reagerer på.
13. Unngår soling, bassengbading, å klø på rissene. Se mer detaljer på kundekortet.
14. Kunden skal vite hvordan hun / han kommer i kontakt med behandleren hvis det oppstår spørsmål eller komplikasjoner i ettertid. Kontakt også lege om man får bankende rødmende smertefulle plager i området som er behandlet de nærmeste timene til 1-2 dager etter behandlingen.

Figur 1 - Skyggeleggingsteknikk

ØVELSER PÅ MATTE, HJEMMETRENING OL

PMU på Bryn kan gjøres med to forskjellige teknikker.

HÅRSTRÅTEKNIKK

Den ene teknikken ligner på microblading hvor man lager hårstrå med PMU maskinen, såkalt hårstrå teknikk. Dette gir et naturlig uttrykk

SKYGGELEGGING

Den andre teknikken kalles skyggelegging eller Ombre / Powder-brows teknikk. Se bildet til venstre. Her legger man pigmenter i

forskjellige tykkelse og med forskjellige tekniker. Teknikkene kan deles i tre. Prikker, streker og intens / tett. Dette gir en veldig god virkning.

Man kan også blande hårstråteknikk og Ombre teknikk.

Øvelser på eyeliner og leppe gjøres best direkte på modell på kurset.

FORBEHANDLING, STYLING, FARGEVALG

Før PMU utføres, må bryn, eyeliner og leppe først styles i den fasongen de skal ha til slutt. Forbehandlingen består av flere ting. Man begynner med tegning. Under tegning kan man bruke forskjellige måleteknikker. Noen bruker instrumenter, andre tråd – og noen jobber på frihånd. Symmetri er ekstremt viktig.

FARGEVALG

Vi anbefaler at du velger farger fra seriene Liquid Colors eller 2Shot Colors fra DoreME. Alternativt kan man også bruke farger fra Kolorsource. Bruk gjerne Fitzpatrics Skala for inndeling av hudtyper og fargekart som viser komplementærfarger eller andre verktøy når du velger pigment. Du får innføring i grunnleggende fargeteori under den praktiske delen av kurset.

Hydtyper inndelt etter Fitzpatricks Skala

Hudtype	Ueksponert hudfarge	Hudens følsomhet for UV-stråling	Hva skjer med huden under sol-ing?
I	Blek	Svært følsom	Lett brent, aldri brun
II	Veldig lys	Veldig følsom	Lett brent, av og til brun
III	Lys	Følsom	Av og til brent, lett brun
IV	Lys brun	Moderat følsom	Sjelden brent, lett brun
V	Mørk brun	Minimalt følsom	Svært sjelden brent, veldig brun (mørk brun)
VI	Mørk brun til sort	Ikke følsom	Aldri brent, dypt pigmentert (sort)

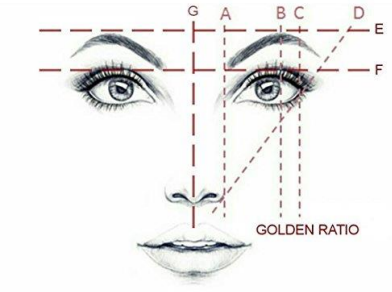
Figur 2 - Fargelære

FARGEKORRIGERINGSTEORI

Hvis man ønsker å korrigere en farge skal intensiteten på korrigeringsfargen stå i forhold til den opprinnelige fargen. Intensiteten i korrigeringsfargen må altså reflektere intensiteten i den opprinnelige fargen. Norliner anbefaler korrigeringsfarger fra Doreme som har artikkelnumrene: 100545, 100546, 400547, 400548, 100549 og 100550 i nettbutikken.

- Hvis området er rødt eller rosa – korriger med grønn / oliven eller noen ganger en kald brunfarge
- Hvis området er blå – korriger med oransje.
- Hvis området er grå – korriger med gul, oransje, eller noen ganger en varm brunfarge avhengig av om hvor grått det egentlig er.
- Hvis området er for mørke, for mettet i fargen eller inneholder for mye titanium dioksid – bedre å fjerne alt sammen.

FORBEHANDLING BRYN



Symmetri er spesielt viktig for bryn, så vi anbefaler bruk av brynsmal (artikkelnummer 100694) eller linjal (artikkelnummer 100571) . Deretter må brynene nappes og klippes. I tillegg brukes alltid en spesiell BrynStyling Kniv som på en måte barberer bort brynshår (artikkelnummer 100264). Så farges de naturlige brynene hvis det er nødvendig. Dette er spesielt nødvendig for lyse hår. Fargeblandingen som benyttes til bryn sitter i 10 minutter før den fjernes. Deretter må brynene re-styles på nytt før man kan begynne på microblading.

Figur 3- Brynsmal, artikkel nr. 100694

SPEILTEKNIKK FOR BRYNSTYLING

Når kunden er ferdig stylet plasserer vi kunden foran et stort speil, sittende på stol. Behandleren stiller seg bak kunden. Da kan både kunden og behandleren se om stylingen er gjort riktig, og slik kunden ønsker. Symmetri er viktig. Behandleren bør ikke stirre seg blind på kunden. For å unngå dette bør behandleren se litt bort på noe helt annet, og så tilbake til kunden. Gjenta flere ganger.

Figur 4 - Styling av Eyeliner

FARGEVALG BRYN

Behandleren må gjøre seg opp en mening om hvilken hud-, hår- og øyefarge kunden har. Deretter bestemmer man seg for hvilken farge man skal tilby. Typiske varmer farger går i brun og rødt mens kalde farger går i blå og grønn. Målet er å få en farge på behandlingen som gir et mest mulig naturlig uttrykk. Kunder som har pigmenter som går mot varme farger / rødt (fregner, nordisk lys ol) skal motvirkes med farger som går mot kaldt. Og omvendt. Dette er det vanskeligste med hele behandlingen, og ring gjerne og spør om råd til kursholder i ettertid. Hvis brynene er fiolette / lilla – korriger med gul.

FORBEHANDLING EYELINER

Bildet på forrige side viser hvordan du styler opp eyeliner før behandlingen. Kunden må sitte under stylingen. Deretter følger man visse steg. Det finnes mange måter å gjøre dette på, på bildet her ser du en av disse. Gi kunden et speil og bli enige om fasongen.

Avhengig av kundens øyefasong bruker vi tre forskjellige prinsipper for å legge eyeliner:

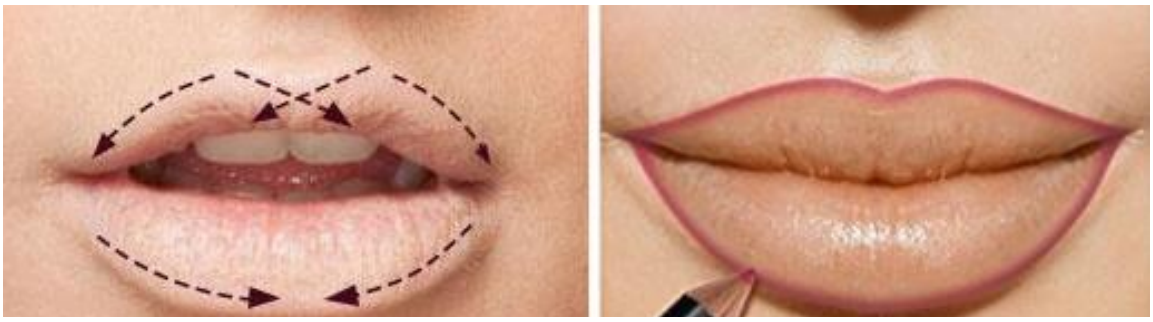
1. Smale øyne: Vi legger en veldig tynn eyeliner.
2. Tettsittende øyne: Kunden skal ikke ha eyeliner fra midten og innover, vi starter derfor opptegningen fra midten og jobber oss utover.
3. Øynene sitter langt fra hverandre: Kunden skal ha eyeliner hele veien, vi starter opptegningen fra det innerste håret før tårekanalen. Hold alltid trygg avstand til tårekanalen.
4. Norliner anbefaler at du bruker «BL-Eyeable Liquid Liner 0,6 ml» - artikkelnummer 100473, eller «WW-Magic Liquid Eyeliner Dyp Svart» - artikkelnummer 50147.

FORBEHANDLING LEPPE

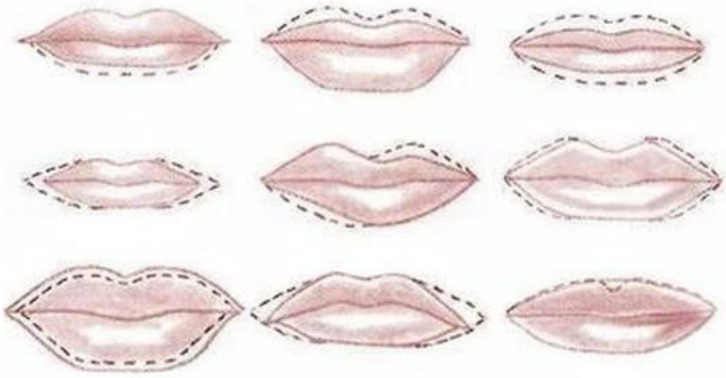
Under styling av leppe skal kunden sitte. Det er lettere å style opp fasongen på en leppe, enn f.eks. bryn. I mange tilfeller må man justere fasongen fordi mange har asymmetriske lepper. Fasongen kan endres på tre måter:

- Leppefasongen reduseres.
- Legge volum til leppen. Dette er vanlig hos eldre kvinner. For leppen blir mindre fyldig med alderen.
- Glatte ut asymmetrier.

Figur 5 - Forbehandling Leppe



Gi kunden et speil og bli enige om fasongen. Begynn med å lage et omriss av leppen med en leppe-penn / lipliner. Se bildet. På bildet under kan du se metoder for å endre fasongen på lepper.



PRAKTISK ØVELSE PÅ MODELL

Nå har vi trent og lært litt om fasonger, anatomi, fargevalg, symmetri, teknikker og egenskaper ved de tre forskjellige stedene vi skal jobbe på. Nå er det tid for øvelse på modell. En modell på PMU kurs kan ikke ha hatt noen form for PMU / microblading tidligere, og må være yngre enn 36 år.

BEHANDLINGSPROSEDYRE BRYN

1. Kunden skal sitte under styling, men ligge under behandlingen.
2. Be kunden fylle ut kundekortet, et eksempel på kundekort finner du over her, og du finner det også på www.norliner.no i teksten til kurset: «KURS: Permanent Makeup UTEN startpakke (må kjøpes)» [Varenummer 100287].
3. Rense med «WW-Øye Make Up Fjerner (50 ml)» [Varenummer 12235].
4. Ta bilder før behandlingen, ett av hvert øye og et av øynene sammen.
5. Hvis brynshårene er bleke må de farges med farge fra BINACIL systemet til Wimpernwelle. Etter dette bruker du eventuelt «WW-BINACIL Farge Fjerner 50 ml» [Varenummer 10274] for farge som er havnet feil eller overflødig.
6. Style brynene, se detaljer under «forbehandling bryn». Du kan bruke frihånd men vi anbefaler at du bruker enten «NL-Øyenbrynsmal selvklebende 12 fasonger 10-Pakk» [Varenummer 100694] eller CT-Øyenbrynslinjal selvklebende 10-Pakk» [Varenummer 100350]. Norliner har også andre hjelpemidler som: «CT-Brynoppmåler (Skyvelær)» [Varenummer 100265].
7. Be kunden bekrefte fasongen før du starter.
8. Når kunden ligger på benken kan muskelspenning og huden endre seg litt. Gjør derfor en siste kontroll av at brynene er som ønsket.
9. Gi kunden speilet når hun ligger på benken og smør litt farge mellom øyenbrynene (utenfor fasongen som er tegnet opp) så dere kan bli enige om fargen som passer henne. Husk at farger kan blandes til varmere eller kaldere. Ta hensyn til om hun trenger fargekorrigering hvis hun har tatt behandling tidligere.
10. Gjør klar til PMU, sett nål på PMU-maskinen. Forklar kunden litt om utstyret du skal jobbe med hvis du vurderer at det er behov for det. Informer henne om at første runde kan gjøre litt vondt men etter bedøvelse vil hun ikke kjenne noe. Gi beskjed om hvilket bryn du starter med først.
11. Start direkte med 3-punkts nål. F.eks. «DO-DIGITAL REVO RUND 3 PUNKTS NÅL 0,25 mm [3R] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100290. Håndstykket er laget slik at du kan justere hvor mye av nålen som stikker ut. Fra ca. 1,5 mm til 3,0 mm. Jo lengre nålen stikker ut jo mindre farge avgir maskinen, og omvendt. Justér til 2,0 mm. Dette er «midt på treet». Jobbe med lett hånd i pendle-teknikk.
12. Arbeide lett og jevnt den første runden som åpner huden. Du starter ved halen og jobber med pendelteknikk innover mot nesen. Når hele brynet er dekket har du kjørt «en runde / pass». Hold oversikt over hvor mange «pass/runder» du har kjørt. Som du lærte under skyggelegging / ombre-teknikk kan forskjellige områder både ha forskjellig antall runder men også forskjellig teknikk (prikking, streking, intens). Dette gir den tredimensjonale effekten som du ønsker (Ombre / Powder-brows / skyggelegging).

13. Hvis det begynner å blø jobber du for dypt, det skal ikke blø.
14. Når første runden er ferdig på første bryn renser du lett over med «BL-Lash foam 100 ml» [Varenummer 100297] eller «CC-Eyelid Cleanser foam pump 80 ml» [Varenummer 100302]. Fjerne foamen med en fuktet bomullspad. Norliner fører bl.a. «NL-Celletørk Pads ÉN rull – 500 ark» [Varenummer 100341]. Påfør eventuelt lokal bedøvende krem el. l. Dekk over med «CT-Plastikk Film / Folie for tildekking ved PMU / Microblading» [Varenummer 100266].
15. Nå begynner du på første runden på andre bryn.
16. Når du er ferdig med første runden på andre bryn, er det første brynet ferdig bedøvet og du kan starte på andre runden der. Når du er ferdig med andre runden smører du et godt lag med pigmentet på huden. Stryk mot hårretningen med en Q-tips, eller du kan bruke «BL-Micro Brush 2.0 mm (blå) Boks m/100 stk» [Varenummer 10103].
17. Til slutt kjører du andre runden på det andre brynet.
18. I motsetning til microblading som består av 2 runder, må man ved PMU Bryn holde på til man oppnår det resultatet man ønsker. Korrigeringer gjøres fortløpende under veis.
19. La pigmentene ligge i ro i brynene i 5-10 minutter.
20. Rens igjen til slutt med «BL-Lash foam 100 ml» [Varenummer 100297] eller «CC-Eyelid Cleanser foam pump 80 ml» [Varenummer 100302]. Og sjekk at du har oppnådd ønsket resultat.
21. Informér om aftercare, dette står også på kundekortet.
22. Ta bilder etter behandlingen, slik som før behandlingen. Brynene må være rene / pene.

BEHANDLINGSPROSEDYRE EYELINER

1. Kunden skal sitte under stylingen, men ligge under behandlingen.
2. Be kunden fylle ut kundekortet, et eksempel på kundekort finner du over her, og du finner det også på www.norliner.no i teksten til kurset: «KURS: Permanent Makeup UTEN startpakke (må kjøpes)» [Varenummer 100287].
3. Rense med «WW-Øye Make Up Fjerner (50 ml)» [Varenummer 12235].
4. Ta bilder før behandlingen, ett av hvert øye og et av øynene sammen.
5. Hvis vippene er lyse bør de farges først. Informér og bli enig med kunden om dette. Vi anbefaler da å blande fargene «sort» og «blåsort» fra BINACIL systemet til Wimpernwelle. Etter dette bruker du eventuelt «WW-BINACIL Farge Fjerner 50 ml» [Varenummer 10274] for farge som er havnet feil eller overflødig. Dryppe saltvann inn i øynene etter behandlingen for å fjerne svie. Norliner anbefaler at du bruker «NL-Fysiologisk Saltvann (norsk) 0,9% I Flakong (20 ml)» - artikkelnummer 100305.
6. Style eyeliner etter prinsippet som er vist i figur over, og forklart under «forbehandling eyeliner».
7. Kunden får et speil og dere blir enige om fasongen.
8. Gi kunden speilet når hun ligger på benken og smør litt farge nær øyeområdet for å bekrefte fargen. De aller fleste vil ha sort / brunsort, men noen få ønsker en helt annen farge, for eksempel blå, grønn, lilla osv.
9. Gjør klar til PMU, sett nål på PMU-maskinen. Forklar kunden litt om utstyret du skal jobbe med hvis du vurderer at det er behov for det. Informer henne om at første runde kan gjøre litt vondt men etter bedøvelse vil hun ikke kjenne noe. PMU Eyeliner gjør

generelt mindre vondt. Det er mest vondt innerst – eller kunden kan hvert fall kjenne en slags irritasjon / kiling. Gi beskjed om hvilken side du starter med først.

10. Under selve PMU-behandlingen jobber vi alltid fra utsiden og arbeider oss innover.
11. Begynn med å bruke en 1-punkts nål (F.eks. «DO-DIGITAL REVO RUND 1 PUNKTS NÅL 0,3 mm [1P] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100289). Håndstykket er laget slik at du kan justere hvor mye av nålen som stikker ut. Fra ca. 1,5 mm til 3,0 mm. Jo lengre nålen stikker ut jo mindre farge avgir maskinen, og omvendt. For omrisset (starten på) eyeliner ønsker vi at maskinen avgir lite farge og håndstykket skal derfor justeres til ca. 2,5 mm. Nå er nålen langt ute og du må være lett på hånden for å ikke gå for dypt.
12. Begynn uten å strekke for mye. Lag omrisset av fasongen slik eyelineren er stylet. Rengjør med en cleanser. Den opprinnelige stylingen vil nå forsvinne så det er viktig at du har laget omrisset riktig. Spesielt på «vingen» så man ikke mister den fasongen man har blitt enige om. Til rensingen kan du f.eks. bruke «BL-Lash FOAM 100 ml» - Artikkelnummer 100297. Huden er nå åpnet, legg ev. på bedøvelse med folie over («CT-Plastikk Film/Folie for tildekking ved PMU / microblading ol.» - Artikkelnummer 100266). Gjenta på motsatt side. Nå har begge sidene fått tegnet opp omrisset, og er bedøvet.
13. Nå bytter du til 3-punkts nål. F.eks. «DO-DIGITAL REVO RUND 3 PUNKTS NÅL 0,25 mm [3R] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100290. I motsetning til omrisset justerer du nå håndstykket slik at nålen avgir mer farge. Justér ned mot 1,5 mm.
14. Nå fortsetter du å fylle hele eyelineren. Hvis du går for dypt så blør det, og pigmentet sitter dårlig. Vær lett på hånden. Det skal ikke blø. For hver runde / pass renser du. Se punkt 12. over.
15. Når vi legger Eyeliner farger vi egentlig området hvor vippene våre gror ut (vipperotområdet). Hele området som inneholder vipperøtter skal farges. Nedre begrensning går inntil – men ALDRI innpå – våtlinjen. Øvre begrensning blir da der den øvre rekken av vipperøtter ligger.
16. Etter 4 runder / pass begynner eyelineren å bli ferdig. Etter hver runde, når du har renset, bruker du lupe, lupebriller eller tar bilde med mobil og forstørrer for å se etter områder som mangler farge.
17. Rense øynene med saltvann. Norliner anbefaler at du bruker «NL-Fysiologisk Saltvann (norsk) 0,9% I Flakong (20 ml)» - artikkelnummer 100305.
18. Informér om aftercare, dette står også på kundekortet.
19. Ta bilder etter behandlingen, slik som før behandlingen. Eyelinerne må være rene / pene.

BEHANDLINGSPROSEDYRE LEPPE

1. Kunden skal sitte under stylingen, men ligge under behandlingen.
2. Be kunden fylle ut kundekortet, et eksempel på kundekort finner du over her, og du finner det også på www.norliner.no i teksten til kurset: «KURS: Permanent Makeup UTEN startpakke (må kjøpes)» [Varenummer 100287].
3. Rense med «BL-Lash FOAM 100 ml» [Varenummer 100297].
4. Ta ett bilde av leppene før behandlingen.

5. Style leppene etter prinsippene som er vist under «Forbehandling leppe» over.
6. Kunden får et speil og dere blir enige om fasongen.
7. Gi kunden speilet når hun ligger på benken og smør forskjellige fargevalg på rad og rekke på oversiden av overleppen.
8. Gjør klar til PMU, sett nål på PMU-maskinen. Forklar kunden litt om utstyret du skal jobbe med hvis du vurderer at det er behov for det. Informer henne om at første runde kan gjøre litt vondt men etter bedøvelse vil hun ikke kjenne noe.
9. Under selve PMU-behandlingen jobber vi alltid fra utsiden og arbeider oss innover mot midten.
20. Begynn med å bruke en 1-punkts nål (F.eks. «DO-DIGITAL REVO RUND 1 PUNKTS NÅL 0,3 mm [1P] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100289). Håndstykket er laget slik at du kan justere hvor mye av nålen som stikker ut. Fra ca. 1,5 mm til 3,0 mm. Jo lengre nålen stikker ut jo <u>mindre</u> farge avgir maskinen, og omvendt. For omrisset (starten på) leppe ønsker vi at maskinen avgir lite farge og håndstykket skal derfor justeres til ca. 2,5 mm. Nå er nålen langt ute og du må være lett på hånden for å ikke gå for dypt.
10. Begynn med å strekke godt. Lag omrisset av fasongen slik leppen er stylet. Vi tar overleppen først og underleppen etterpå. Når overleppen er ferdig omrisset, rengjør med en cleanser. Den opprinnelige stylingen vil nå forsvinne så det er viktig at du har laget omrisset riktig. Til rensingen kan du f.eks. bruke «BL-Lash FOAM 100 ml» - Artikkelnummer 100297. Huden er nå åpnet, legg ev. på bedøvelse med folie over («CT-Plastikk Film/Folie for tildekking ved PMU / microblading ol.» - Artikkelnummer 100266). Bedøvelsen skal kun legges i omrisset. Gjenta på underleppen. Nå har begge leppene fått tegnet opp omrisset, og er bedøvet. Når folien har lagt ca. 1 minutt på underleppen fjernes alt og du begynner med selve fargingen på overleppen.
11. Nå bytter du til 3-punkts nål. F.eks. «DO-DIGITAL REVO RUND 3 PUNKTS NÅL 0,25 mm [3R] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100290). Med 3-punkts nål skal du nå forsterke omrisset. Juster derfor 3-punkts nålen <u>først</u> opp til 2,5 mm. Vær lett på hånden. Med 3-punkts nål inne <u>fortsetter</u> du altså å gjøre omrisset tydelig og tykt (Se Figur 5 – Bildet til høyre). Ca. 4 runder / pass. Rense mellom hver runde / pass. Hvis du kan tilby bedøvelse fortsetter du å legge på dette langs omrisset, men nå helst i gel / krem-form. Gel formen virker også på uåpnet hud, og i denne fasen smører du derfor bedøvelsesgelen over hele leppeflaten.
12. Når omrisset er helt ferdig justerer du 3-punkts nålen helt inn så den avgir <u>mest</u> mulig farge i arbeidet videre. Dvs. ca. til 1,5 mm. Nå fortsetter du å fylle hele leppen til den er jevn og fin. Hvis du går for dypt så blør det, og pigmentet sitter dårlig. Vær lett på hånden. Det skal ikke blø. For hver runde / pass renser du, og tar på bedøvelses-gel.
13. Men hvis kunden har ekstra store lepper bruker du en større nål. F.eks. 4-punkts Flat nål (4F) [«DO-DIGITAL REVO FLAT 4 PUNKTS NÅL 0,3 mm [4F] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100292] eller 5-punkt Rund nål (5R) [«DO-DIGITAL REVO RUND 5 PUNKTS NÅL 0,25 mm [5R] (15 Pakk)» - Artikkelnummer 100291].

14. Det renner en del pigment inn og legger seg på tennene. Klipp derfor til en rektangulær bomullspad, og fukt den med vanlig vann. Bruk denne til å dekke over tennene.
15. Nå fyller du leppen med pendelbevegelser. Fra utsiden og innover mot midten. Fyll ett areal av gangen som er ca. 1 cm langt og dekker hele leppen fra øverst til nederst. La neste område overlappe. Pendelbevegelser igjen, fyll ovenfra og nedover, ca. 1 ny cm. innover. Selv om du jobber fra utsiden og innover til midten, må du sørge for at det også overlapper over midten på leppen.
21. Etter 4-6 runder / pass er leppene ferdig. Sørg for at det er jevnt og at det ikke er områder som mangler pigment. Bruk lupe, lupebriller eller tar bilde med mobil og forstørrer for å se etter områder som mangler farge eller er ujevne.
16. Hvis kunden skal ha ombre / skyggelegging skal områdene inn mot midten ha en lysere tone.
17. Informér om aftercare, dette står også på kundekortet.
18. Ta bilder etter behandlingen, slik som før behandlingen. Leppene må være rene / pene.

ETTERBEHANDLING BRYN, EYELINER, LEPPE

Dagen etter behandling med PMU Bryn og Leppe fortsetter kunden å smøre på Bepanthen Salve, morgen og kveld i 1 uke. Unngå sol og bading 48 timer etter behandlingen. Se for øvrig kundekortet hvor disse punktene er nevnt:

1. Unngå å plukke på behandlet område, spesielt skorper, la være i fred!
2. Unngå grove håndkle eller andre produkter som kan skrubbe.
3. Unngå soling, solstudio, UV-lys, laser og hårfjerningsmetoder.
4. Unngå bading, varme bad, badstue. Området må holdes tørt.
5. Forsiktig med såpe, cleansers, kremer, maskara, makeup, blekemidler. Bruk kun produkter som er spesielt anbefalt etter behandlingen din.
6. Unngå ansiktsbehandling, vippeekstensjon, vippeløft, vippefarging, brynbehandling, napping, voksing og elektrolyse på behandlet område.
7. Unngå serum-produkter 3 uker etter behandlingen.

PÅFYLL

Det er helt nødvendig med påfyll. Dette skal gjøres 4-6 uker etter primærbehandlingen. Deretter årlig. Noen tar betalt for hele primærbehandlingen og gir første påfyll «gratis». Andre deler opp summen slik at man betaler noe for primærbehandlingen og litt mindre for første påfyll. Årlige påfyll er alltid billigere enn primærbehandlingen, men ikke så billig som ev. første påfyll etter primærbehandlingen. Vi anbefaler at man tar «vanlig» påfyllspris for kunder som kommer senere enn 3 måneder for primærpåfyll.

REFERANSER / BILDER